

**Q** L-カルニチンの商品にはどんなものがあるのですか？

**A** 健康食品タイプのもの、飲料（ソフトドリンク/スポーツドリンク）、一般食品やお菓子に配合したものなど、多くの商品があります。健康食品タイプのものには錠剤、ハードカプセル、ソフトカプセル、栄養ドリンクタイプのものなどがあります。L-カルニチンは臭いがなく、味も控えめなため、いろいろな食品に応用されています。

**Q** L-カルニチンの商品はどこで買えますか？

**A** ドラッグストア、スーパー、コンビニ、通販などでお求めいただけます。店頭であれば“L-カルニチンを含む商品”とお尋ねください。L-カルニチンだけを含んだ商品もありますが、その他目的に応じていろいろな成分を組み合わせで配合した製品もたくさん販売されています。

**Q** L-カルニチンは病院で買えるのですか？

**A** 現在のところ病院にはまだあまり置かれていない状況ですが、今後増えてゆく傾向にあります。昨今では、医師の方々の間にも予防等の観点からサプリメントに関心が高まっています。患者さんへの適正な情報提供の方法も今後さらに充実してくるものと思われま

